

Imaséta a 9. parancsolathoz

Ne tanúskodj hamisan! Ne hazudj! Mondd az igazságot!

Mi is az imaséta?

Az „imaséta” kifejezés adott helyszínen történő imádkozást jelent, vagyis azt, hogy a közbenjáró imára egy adott helyszínre vagy annak közelébe sétálva kerül sor. Némelyek szerint a fizikai közelség jelentőséggel bír, mert „minél közelebb vagyunk, annál konkrétabban imádkozhatunk”. Egyének, csoportok, sőt egész gyülekezetek is tartanak imasétákat, melyek keretében olykor csak egy háztömböt járnak körbe, míg máskor akár kilométereket is gyalogolnak. Az imaséta háttérében az az elgondolás húzódik, hogy az öt érzék – a látás, a hallás, a szaglás, az ízlelés és az érintés – használata révén a közbenjáróban jobban tudatosulhat, hogy mi mindenért kell imádkoznia.

Amikor IMASÉTÁT állítunk össze, mindig végig kell gondolni, hogy kik fogják látni, kik fognak végigmenni rajta. Mit kell kiírni, hogy érthető legyen, s mennyi információ olvasható el egy ilyen alkalommal. Az egyes megállók hogyan épülnek egymásra: Milyen lelkiismereti kérdéseket tegyünk fel, milyen képek szerepeljenek a mélyítésben. Milyen feladatok, cselekvések teszik személyessé az olvasottakat elősegítve a személyes növekedést.

Az IMASÉTA úgy kapcsolódik az élménypedagógiához, hogy végigjárása szintén fontos „élmény”, melyet jó megosztani, feldolgozni, vagy az azzal kapcsolatosan kérdéseket feltenni a végigjárás után - ez is sok tanulsággal járhat az önismeretre nézve, ami Kálvin szerint ez egyike a legfontosabb ismereteknek.¹

Jó, ha az imasétát csöndes, zárt térben, vagy elszigetelt szabadterén tudod összeállítani, de mindképp olyan hely legyen, ahol nem zavar titeket senki, ahol a külső körülmények, zajok nem vonják el az ifisek figyelmét (ifiterem, templomtér stb.). Figyelj arra is, hogy a környezet kényelmes, kellően megvilágított és jól berendezett legyen. És ami a legfontosabb: Te magad is készülj imádságban az imaséta összeállításához illetve a levezető kérdésekhez!

1. állomás

Vezérige: Viseljétek el egymást, és bocsássatok meg egymásnak, ha valakinek panasa volna valaki ellen: ahogyan az Úr is megbocsátott nektek, úgy tegyetek ti is. /Kol 3, 13/

Kellékek: 1 db nyomtatott-laminált instrukció kártya, 1 db nyomtatott-laminált vezérige kártya, szív alakú post it-ek, tollak és egy doboz, gyöngyök vagy kavicsok, egy nagy kosár vagy valamilyen szép doboz, párnák, pléd

¹ <https://honlap.parokia.hu/lap/ifikaptar/hir/mutat/7298/>

Leírás a kivitelezéshez:

Terítsünk le az imasétára szánt térben egy vastag pokrócot/takarót/matracot és tegyünk rá párnákat. A gyöngyöket vagy kavicsokat szórjuk egy kosárba/dobozba/tálba. A kosarat/dobozt/tálat tegyük a leterített helyre, tegyük a tál mellé a post it-eket és a tollakat és tegyünk oda valamilyen táblát is, amin írni lehet. Az állomáshoz tartozó ígét és az állomás instrukcióit nyomtatva-laminálva helyezzük el a tollak mellett. A másik dobozt (papírdoboz) a tetején lyukasszuk ki és írjuk a tetejére: MEGBOCSÁTÁS DOBOZ. Ezt is helyezzük el a szőnyegen/matracon/takarón.

Nyomtatható instrukciók:

Sokszor van, hogy az emberek megbántanak minket, hazugságot terjesztenek rólunk, vagy hamis dolgokat mondanak nekünk, ilyenkor átverve és rosszul érezhetjük magunkat. Megbocsátani pedig sokszor nagyon nehéz és nem egyszerű. Jézus mégis azt tanítja, hogy bocsássunk meg egymásnak, és Isten is erre hív.

Vegyél a kosárból annyi követ/gyöngyöt, ahányan az elmúlt időben megbántottak, ahányan hazudtak neked vagy rólad (lehet ez egy év, egy hét, vagy éppen a teljes életed). Adj számot Istennek, miért fájtak ezek a hazugságok! Gondolkodj el azon, te hazudtál-e már valakinek vagy valakiről. Miközben a köveket számolod, imádkozz, hogy Isten segítsen megbocsátani. Ha végeztél, tedd vissza a köveket a tálba majd vegyél egy szívet és írd fel rá azoknak a nevét, akik megbántottak a hazugságaikkal, a hamis állításaikkal (ha nem akarod a nevüket, írd fel azt, milyen kapcsolatban állsz velük. Pl.: barát, családtag, rokon, ismerős, haver). A szívet tedd be a megbocsátás dobozba miközben magadban kimondod ezt: KÖSZÖNÖM ISTENEM, HOGY SEGÍTESZ MEGBOCSÁTANI!

2. állomás:

Vezérige: Beszédetek legyen mindenkor kedves, sóval fűszerezett, hogy így mindenkinek helyesen tudjatok felelni. /Kol 4,6/

Kellékek: 1 db nyomtatott-laminált instrukció kártya, 1 db nyomtatott-laminált vezérige kártya, asztal, szék, A4-es lapok, színes tollak

Leírás a kivitelezéshez: Helyezd el az asztal és a széket úgy, hogy kényelmesen lehessen leülni mellé, és írni rajta. Az asztalra akár egy kislámpát is tehetsz, vagy elektromos mécsesek ez hangulatosabbá teszi. Tedd az asztalra a tollakat és a lapokat és helyezd el az ige kártyát és az instrukció kártyát is.

Nyomtatható instrukciók:

Mire hívja Jézus a benne bízókat, mikor ezt mondja: Beszédetek legyen mindenkor kedves, sóval fűszerezett, hogy így mindenkinek helyesen tudjatok felelni? Hogyan lehet a beszéded sóval fűszerezett? Hogyan tudsz az igazság mellett kiállni? Mit jelent számodra a 9.parancsolat?

Gondolkodj el a kérdéseken, és vesd papírra gondolataidat! Írj magad számára egy kis motivációs levelet: Mi motiválhat arra, hogy az igazságot mondd mindig? Mi az, amire Isten TÉGED hív, mint tanú?

Ha kész vagy csendesedj el, és imádkozz, kérd Istent, hogy adjon erőt megmaradni az igazság útján!

Javaslat: a laminált kártyákat gyurmaragasztóval akár le is ragaszthatod az asztalra, hogy fix helyük legyen.

3. állomás

Vezérigé: Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg. /Ézs 53, 5/

Kellékek: 1 db nyomtatott-laminált igekártya (A4) a vezérigével, 1 db színes post-it csomag, tollak, egy nagy kartonra rajzolt kereszt, egy csomag igekártya bátorító igékkel, egy tartó az igekártyáknak.

Leírás a kivitelezéshez: Helyezd el a nyomtatott vezérigét egy asztalon, a keresztet ragaszd az asztal előtti falra, a post it-eket és a tollakat tedd az asztalra a nyomtatott instrukciókkal együtt. A bátorító igéket egy kosárkában tedd le az asztal mellé.

Nyomtatható instrukciók: Olvasd el az igét! **Gondold végig: mik azok a bűnök, amik miatt Jézus érted is sebeket kapott? Milyen bűnöket hordozol? (szó, tett, gondolat, mulasztás, bántás, harag stb.) Mi az, amiből általa te is meggyógyulhatsz?** Írd le ezeket név nélkül egy post it-re és ragaszd a keresztre! Jézus érted is meghalt, és Isten ránézve neked is megbocsátja a bűneidet, ha Ő előtte megbánod és leteszed azokat.

Vegyél egy igekártyát a kihelyezett tartóból! 😊

Javaslat: Az imaséta után kiskörben, vagy csoportokban beszélgetsetek arról, hogy milyen volt az állomásokon végig menni, kit, melyik, miért szólított meg. Ezután lezárásnak akár egy bizalom játékot is játszhattok (pl.: Bizalom dőlés- Bízz abban, hogy Isten megtart, ahogyan az ifi is megtart, ha hátradőlsz-ÓVATOSAN játszátok, olyan ember legyen a tartó, aki biztosan elbír mindenkit!)